

UNITAT DE LA SON



en
bones
mans

Molt aprop teu



Institut Lleidetà del son

La disminució de l'oxigenació produeix trastorns del son

¿Què es la apnea de la son (SAHOS)?

L'apnea de la son (SAHOS) és una malaltia que consisteix en el tancament parcial (hipoapnea) o total (apnea) de la via aèria superior durant el son. Això ocasiona episodis repetits de disminució de l'oxigenació (dessaturació) i, a més, produeix trastorns de la son.

És molt freqüent, podent arribar a afectar d'un 4-6% en homes i un 2-4% en dones.

Quins símptomes té?

L'apnea de la son (SAHOS) pot tenir diferents símptomes en funció de la seva gravetat i la idiosincràsia del pacient.

En freqüents ocasions el pacient no és conscient dels símptomes ,

mentre que són molt evidents per al seu familiar o parella.

Els símptomes més freqüents són:

-Roncs

-Episodis repetits de **disminució** (hipoapnea) o **tancament**(apnea) **de la respiració** durant la son

-Mal descans nocturn

-**Somnolència** diürna excessiva en situacions actives o passives (després de menjar, mirant la televisió, en sales d' espera, reunions...)

-**Mal de cap**, especialment al matí

-**Canvi de caràcter**

-**Dificultat per concentrar-se,**
pèrdua de memòria

Les conseqüències de l'apnea del son (SAHOS) vers l'organisme poden ser:

- Empitjorament de la Tensió Arterial
- Patologia cardíaca (aritmies)
- Somnolència diürna, amb desencadenament d'accidents laborals o de trànsit
- Disfuncions sexuals (disminució de l'impuls sexual)
- En alguns pacients pot no donar clínica



UNITAT DE LA SON

CLINICA DE PONENT

Des de gener del 2015 la Clínica de Ponent disposa d'una unitat reformada per a la realització de les proves específiques per al diagnòstic i tractament de la SAHOS.

La unitat, situada a la cinquena planta de l'edifici principal, disposa de tres habitacions confortables e individuals, controlades per infermeria per vídeo e intercomunicador que garanteixen el descans dels seus usuaris.



¿Com es diagnostica l'apnea de la son (SAHOS)?

Davant la sospita del pacient o familiar s'ha de consultar al metge especialista que realitzarà la valoració pertinent.

La prova diagnòstica és la polisomnografia. Consisteix en registrar diferents paràmetres durant el son (saturació d'oxigen, roncs, freqüència cardíaca, flux respiratori, esforç respiratori-moviments toràcics i abdominals, i de vegades, electroencefalograma).

¿Com es tracta?

L'apnea de la son (SAHOS) lleu/moderada requereix el control del pes (l'obesitat està íntimament relacionada amb el SAHOS); mesures higiènico-dietètiques del son; evitar sedants i no fumar.

Al SAHOS sever es realitza tractament amb una CPAP: La CPAP és un dispositiu, que a través d'una mascareta, manté una pressió positiva que evita el col·lapse de la via aèria superior i, per tant, l'apnea de la son.

Per conèixer la pressió òptima de la CPAP de cada pacient s'ha de fer una prova de titulació que consisteix a dormir una nit amb una CPAP especial que permet establir la pressió idònia para cada pacient.

